

## *Lo que necesita saber antes de su cirugía de párpados*

★ **No coma ni beba nada después de la medianoche del día anterior a la cirugía.** ★

**Ropa y joyas:** Use ropa abrigada y cómoda, holgada el día de la cirugía. Quítese todas las joyas, incluidos los piercings, antes de ir a la cirugía.

**Sin maquillaje:** Evite usar maquillaje.

**Lentes de contacto:** No use sus lentes de contacto el día de su cirugía y continúe evitando usar sus lentes de contacto durante al menos dos semanas después de su cirugía.

**Puntualidad:** Se le comunicará una hora de llegada antes del día de su cirugía. Por favor, llegue a tiempo para que podamos comenzar el proceso de preparación para su procedimiento.

**Entrada:** Use las puertas del Centro Quirúrgico cuando llegue.

**Manténgase hidratado:** Beba muchos líquidos como agua o jugo el día antes de la cirugía. Limite las bebidas con cafeína.

**Traiga un amigo:** Necesitará un adulto responsable para que lo ayude con el cuidado postoperatorio y lo lleve a casa. No puede conducir después de la cirugía. Lo mejor es que su cuidador espere en nuestra sala de espera. (Deje a los niños en casa, por favor).

**Deje objetos de valor atrás:** No podemos asumir la responsabilidad de sus cosas personales. Deje su bolso, billetera, gafas, etc., en casa o con un familiar.

**Medicamentos:** Siga tomando los medicamentos recetados como de costumbre, excepto aspirina, anticoagulantes o medicamentos antiinflamatorios. Le informaremos cuándo debe suspenderlos antes de la cirugía. Si eres diabético, no tomes medicamentos para la diabetes el día de la cirugía, pero llévalos contigo.

**Medicamentos de venta libre:** Deje de tomar aspirina de venta libre o productos que contengan aspirina, incluidas vitaminas, suplementos o antiinflamatorios, 7 días antes de la cirugía.

**Necesidades especiales:** Si tiene alguna inquietud como tos incontrolable, dificultad para acostarse o problemas respiratorios, informe a nuestro personal. Tendremos personas capacitadas que cuidarán de ti. Recibirá algunos medicamentos a través de una pequeña vía intravenosa para mayor comodidad antes de la cirugía, y más si es necesario. Retiraremos la vía intravenosa después de la cirugía.

**Asistencia en el hogar:** Es posible que desee que alguien lo ayude una vez que regrese a casa de la cirugía, pero la mayoría de los pacientes pueden ir después del primer día.

**Contáctenos:** Si tiene alguna pregunta o inquietud en cualquier momento después de la cirugía, no dude en comunicarse. Estamos disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana y estamos aquí para garantizar su comodidad y progreso durante el período postoperatorio.

## **Qué esperar después de la cirugía de párpados**

**Moretones e hinchazón:** Después de su procedimiento, puede esperar hematomas e hinchazón significativos. Esto es normal durante el período postoperatorio inmediato y suele durar de 3 a 4 semanas. No te preocupes si se mueve por tu cara; Eso también es normal y debería sanar con el tiempo.

**Cuidado de las incisiones:** Tenga cuidado de que no caiga agua o jabón en las incisiones. Recomendamos ducharse del cuello para abajo o tomar baños. Si te lavas el cabello durante la primera semana, evita que el agua te caiga en la cara y no te bañes durante una semana.

**Medicamentos:** Recibirás un ungüento antibiótico el día de la cirugía, que debes aplicar dos veces al día en las incisiones.

**Suturas:** La mayoría de las suturas son solubles, pero para algunos procedimientos, deberá retirarlas en una visita postoperatoria.

**Posición para dormir:** Duerma con la cabeza elevada en un ángulo de aproximadamente 45 grados durante la primera semana para reducir la hinchazón.

**Restricciones de actividad:** Evite las actividades extenuantes, levantar objetos pesados (más de 10 libras), doblarse la cintura y los ambientes calurosos/polvorientos durante la primera semana.

**Ojos secos:** Espere ojos secos. Recomendamos lágrimas artificiales para el alivio de este síntoma.

**Terapia de frío y calor:** Use hielo en el área durante los primeros 2 días después de la cirugía y luego cambie a calor el tercer día después de la operación. Esto puede ayudar a reducir los moretones y la hinchazón.

**Maquillaje:** Evite aplicar maquillaje en el sitio de la incisión durante 2 semanas después de la cirugía. Puede usar corrector de maquillaje para ocultar los moretones 6 días después de la cirugía, pero no en la vista de la incisión.

**Licencia por trabajo:** El tiempo libre necesario varía según las demandas físicas de su trabajo. La mayoría de los pacientes pueden regresar al trabajo dentro de 1 a 3 días si su trabajo no es físicamente exigente. Todo esto depende de cómo te sientas acerca de que las personas vean tus moretones, es posible que desees más tiempo.

**Recetas:** Recibirá recetas de analgésicos y un ungüento antibiótico oftálmico para usar después de la cirugía.

**Instrucciones de cuidado:** También recibirá una hoja impresa con instrucciones sobre cómo cuidar sus incisiones en el período postoperatorio inmediato. Estos son cruciales y deben seguirse de cerca durante la primera semana después de la cirugía.

**Descanso postoperatorio:** Después de su procedimiento, diríjase a casa y relájese. Uno de los miembros de nuestro equipo lo llamará dentro de un día hábil para asegurarse de que esté descansando cómodamente.

**Conducir:** Evite conducir durante al menos 24 horas después de su procedimiento y mientras toma analgésicos.

# Declaración de Derechos del Paciente

## El paciente tiene derecho a:

- Tenga en cuenta que el Dr. Byron Wilkes, el Dr. Evan Newbolt, el Dr. James Hoffmann y el Dr. Donald Gauldin tienen un interés financiero/propiedad en PDSC. Tengo el derecho de elegir el proveedor y el centro para mis servicios de atención médica. Mi médico no me tratará de manera diferente si obtengo servicios de atención médica en otro centro.
- Ser tratado sin tener en cuenta el sexo, ni el origen cultural, económico, educativo o religioso, ni la fuente de pago por su atención, y estar libre de toda forma de abuso y acoso.
- Atención considerada y respetuosa en un entorno seguro y a tomar decisiones informadas con respecto a su atención en el centro.
- El conocimiento del nombre del médico que tiene la responsabilidad principal de coordinar su atención y los nombres y relaciones profesionales de otros médicos que lo atenderán.
- Recibir información de su médico sobre su enfermedad, su curso de tratamiento y sus perspectivas de recuperación en términos que él pueda entender. Cuando no es médicamente aconsejable dar dicha información a un paciente, la información se proporciona a una persona designada por el paciente o a una persona legalmente autorizada.
- Recibir la información necesaria sobre cualquier tratamiento o procedimiento propuesto para dar su consentimiento informado o para rechazar este curso de tratamiento. Excepto en casos de emergencia, esta información deberá incluir una descripción del procedimiento o tratamiento, los riesgos médicamente significativos involucrados en este tratamiento, el curso alternativo de tratamiento o no tratamiento y los riesgos involucrados en cada uno, y el nombre de la persona que llevaría a cabo el tratamiento o procedimiento.
- Participar activamente en la decisión con respecto a su atención médica. En la medida en que lo permita la ley, esto incluye el derecho a rechazar el tratamiento.
- Consideración completa de la privacidad con respecto a su programa de atención médica. La discusión, la consulta, el examen y el tratamiento del caso son confidenciales y se llevarán a cabo con discreción. El paciente tiene derecho a ser informado sobre el motivo de la presencia de cualquier persona.
- Tratamiento confidencial de todas las comunicaciones y registros relacionados con su cuidado. Se deberá obtener su permiso por escrito antes de que sus registros médicos estén disponibles para cualquier persona que no esté interesada en su atención.
- Respuestas razonables a cualquier solicitud razonable que haga de servicios.
- Continuidad razonable de la atención y conocer de antemano la hora y el lugar de las citas, así como el médico que brinda la atención.
- Ser avisado si el médico se propone participar o realizar experimentos en seres humanos que afecten su atención o tratamiento. El paciente tiene derecho a negarse a participar en dichos proyectos de investigación.
- Ser informado por su médico o la persona designada de sus necesidades de atención médica continua.
- Examinar y recibir una explicación de sus facturas, independientemente de la fuente de pago.
- Que se le expliquen todos los derechos del paciente a la persona que tiene la responsabilidad legal de tomar decisiones con respecto a la atención médica en nombre del paciente.
- Cambie de proveedor si hay otros proveedores calificados disponibles.
- La función del Defensor del Beneficiario de Medicare es garantizar que los beneficiarios de Medicare reciban la información y la ayuda que necesitan para comprender sus opciones de Medicare y aplicar sus derechos y protecciones de Medicare.
- Expresar sugerencias, quejas y/o quejas verbalmente o por escrito al Supervisor del Centro Quirúrgico y él/ella seguirá la política de quejas, o al Departamento de Salud de Arkansas, Servicios de Instalaciones de Salud en 5800 West 10th Street, Suite 400, Little Rock, AR 72204 o puede llamar al 1-800-223-0340 o enviar un correo electrónico a Medicare a [Medicareombudsman@cms.hhs.gov](mailto:Medicareombudsman@cms.hhs.gov) o presentarse en línea en <https://www.cms.gov/Center/Special-Topic/Ombudsman/Medicare-Beneficiary-Ombudsman-Home>