

Lo que necesitas saber antes de la cirugía de párpados

★ **No comas ni bebas nada después de medianoche el día antes de la cirugía.** ★

Ropa y joyas: Lleva ropa cálida, cómoda y holgada el día de la cirugía. Retira todas las joyas, incluidos los piercings, antes de acudir a la cirugía.

Sin maquillaje: Por favor, evita usar maquillaje.

Lentes de contacto: No uses tus lentillas el día de la cirugía y sigue evitando usarlas durante al menos dos semanas después de la operación.

Puntualidad: Se te comunicará con una hora de llegada antes del día de la operación. Por favor, sea puntual para que podamos comenzar el proceso de preparación para su procedimiento.

Entrada: Utiliza las puertas del Centro de Cirugía al llegar.

Mantente hidratado: Bebe muchos líquidos como agua o zumo el día antes de la cirugía. Limita las bebidas con cafeína.

Trae un amigo: Necesitarás un adulto responsable que te ayude con el cuidado postoperatorio y te lleve a casa. No puedes conducir después de la operación. Es mejor que tu cuidador espere en nuestra sala de espera. (Por favor, dejad a los niños en casa.)

Deja objetos de valor atrás: No podemos hacernos responsables de tus cosas personales. Deja tu bolso, cartera, gafas, etc., en casa o con un familiar.

Medicamentos: Sigue tomando tus medicamentos recetados como de costumbre, excepto aspirina, anticoagulantes o antiinflamatorios. Te avisaremos cuándo debes detenerlos antes de la cirugía. Si eres diabético, no tomes medicación para la diabetes el día de la cirugía, pero tráela contigo.

Medicamentos de venta libre: Deja de tomar aspirina o productos que contengan aspirina de venta libre, incluyendo vitaminas, suplementos o antiinflamatorios, 7 días antes de la cirugía.

Necesidades especiales: Si tienes alguna preocupación como tos incontrolable, dificultad para tumbarte o problemas respiratorios, por favor informa a nuestro equipo. Tendremos gente cualificada cuidándote. Recibirás algunos medicamentos a través de una pequeña vía intravenosa para mayor comodidad antes de la cirugía, y más si es necesario. Quitaremos la vía intravenosa después de la cirugía.

Asistencia a domicilio: Puede que quieras que alguien te ayude cuando vuelvas a casa tras la cirugía, pero la mayoría de los pacientes están listos para salir después del primer día.

Contáctanos: Si tienes alguna pregunta o preocupación en cualquier momento después de la cirugía, no dudes en ponerte en contacto. Estamos disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y aquí para garantizar tu comodidad y progreso durante el periodo postoperatorio.

Qué esperar después de la cirugía de párpados

Hematomas e hinchazón: Tras el procedimiento, puedes esperar contusiones e hinchazón significativas. Esto es normal durante el periodo inmediato posterior a la operación y suele durar entre 3 y 4 semanas. No te preocupes si baja por tu cara; Eso también es normal y debería curarse con el tiempo.

Cuidado de las incisiones: Ten cuidado de no manchar las incisiones con agua o jabón. Recomendamos ducharse de cuello para abajo o bañarse. Si te lavas el pelo durante la primera semana, evita que te manchen la cara con agua y nada de nadar durante una semana.

Medicamentos: Recibirás un ungüento antibiótico el día de la cirugía, que deberás aplicar dos veces al día en las incisiones.

Suturas: La mayoría de las suturas son disolubles, pero para algunos procedimientos tendrás que retirártelas en una visita postoperatoria.

Posición de sueño: Duerme con la cabeza elevada en un ángulo de unos 45 grados durante la primera semana para reducir la inflamación.

Restricciones de actividad: Evita actividades exigentes, levantar peso pesado (más de 10 libras), doblarse de cintura y ambientes calurosos o polvorientos durante la primera semana.

Ojos secos: Prepárate para ojos secos. Recomendamos las lágrimas artificiales para aliviar este síntoma.

Terapia de frío y calor: Usa hielo en la zona durante los primeros 2 días tras la cirugía y luego cambia al calor el tercer día postoperatorio. Esto puede ayudar a reducir los hematomas e hinchazón.

Maquillaje: Evita aplicar maquillaje en la zona de la incisión durante 2 semanas después de la cirugía. Puedes usar corrector de maquillaje para ocultar hematomas 6 días después de la cirugía, pero no en la zona de la incisión.

Baja laboral: El tiempo libre necesario varía según las exigencias físicas de tu trabajo. La mayoría de los pacientes pueden volver al trabajo en 1-3 días si su trabajo no es físicamente exigente. Todo depende de cómo te sientas al ver que la gente te vea con moratones, puede que quieras más tiempo.

Recetas: Recibirás recetas de analgésicos y un ungüento antibiótico oftálmico para usar tras la cirugía.

Instrucciones de cuidado: También recibirás una hoja impresa con instrucciones sobre cómo cuidar tus incisiones en el periodo inmediatamente posterior a la operación. Estos son cruciales y deben ser seguidos de cerca durante la primera semana tras la cirugía.

Descanso postoperatorio: Después de la intervención, por favor diríjate a casa y relájate. Uno de nuestros miembros del equipo te llamará en un día laborable para asegurarse de que descansas cómodamente.

Conducir: Evita conducir al menos 24 horas después del procedimiento y mientras tomas medicación para el dolor.

Carta de Derechos del Paciente

El paciente tiene derecho a:

- Ten en cuenta que el Dr. Byron Wilkes, el Dr. Evan Newbolt, el Dr. James Hoffmann y el Dr. Donald Gauldin tienen un interés o participación financiera en PDSC. Tengo derecho a elegir el proveedor y el centro para mis servicios sanitarios. No me tratará de forma diferente mi médico si obtengo servicios sanitarios en otro centro.
- Tratamiento sin distinción de sexo, trasfondo cultural, económico, educativo o religioso, ni la fuente de pago por su cuidado y estar libre de toda forma de abuso y acoso.
- Atención considerada y respetuosa en un entorno seguro y tomar decisiones informadas sobre su atención en el centro.
- El conocimiento del nombre del médico que tiene la responsabilidad principal de coordinar su atención y los nombres y relaciones profesionales de otros médicos que le verán.
- Recibe información de su médico sobre su enfermedad, su tratamiento y sus perspectivas de recuperación en términos que pueda entender. Cuando no es recomendable por el punto de vista médico proporcionar dicha información a un paciente, se proporciona a una persona designada por el paciente o a una persona legalmente autorizada.
- Recibir la información necesaria sobre cualquier tratamiento o procedimiento propuesto para dar consentimiento informado o rechazar este tratamiento. Excepto en casos de emergencia, esta información deberá incluir una descripción del procedimiento o tratamiento, los riesgos médicamente significativos implicados en este tratamiento, el curso alternativo de tratamiento o no tratamiento y los riesgos implicados en cada uno, así como el nombre de la persona que realizará el tratamiento o procedimiento.
- Participa activamente en la toma de decisiones sobre su atención médica. En la medida permitida por la ley, esto incluye el derecho a rechazar tratamiento.
- Consideración total de la privacidad respecto a su programa de atención médica. La discusión, consulta, examen y tratamiento del caso son confidenciales y deben llevarse a cabo de forma discreta. El paciente tiene derecho a ser informado sobre el motivo de la presencia de cualquier individuo.
- Trato confidencial de toda comunicación y registros relacionados con su cuidado. Su permiso por escrito deberá obtenerse antes de que sus historiales médicos estén disponibles para cualquiera que no esté relacionado con su cuidado.
- Respuestas razonables a cualquier solicitud razonable que haga de servicios.
- Una continuidad razonable de la atención y conocer de antemano la hora y el lugar de las citas, así como el médico que la presta en la atención.
- Ten en cuenta si el médico propone participar o realizar experimentos humanos que afecten su atención o tratamiento. El paciente tiene derecho a negarse a participar en dichos proyectos de investigación.
- Informa a su médico o a su representante sobre sus necesidades sanitarias continuadas.
- Revisa y recibe una explicación de sus facturas, independientemente de la fuente de pago.
- Que se expliquen todos los derechos del paciente a la persona que tiene la responsabilidad legal de tomar decisiones sobre la atención médica en nombre del paciente.
- Cambia de proveedor si hay otros proveedores cualificados disponibles.
- El papel del Defensor del Pueblo de Beneficiarios de Medicare es garantizar que los beneficiarios de Medicare reciban la información y el apoyo necesarios para comprender sus opciones de Medicare y aplicar sus derechos y protecciones de Medicare.
- Expresa sugerencias, quejas y/o quejas verbalmente o por escrito al Supervisor del Centro Quirúrgico y él seguirá la política de reclamaciones, o al Departamento de Salud de Arkansas, Servicios de Centros Sanitarios en 5800 West 10th Street, Suite 400, Little Rock, AR 72204, o puedes llamar al 1-800-223-0340 o enviar un correo electrónico a Medicare [a Medicareombudsman@cms.hhs.gov](mailto:a.Medicareombudsman@cms.hhs.gov) o enviar la solicitud online en <https://www.medicare.gov/claims-appeals/file-a-complaint-grievance/filing-complaints-about-a-doctor-hospital-or-provider>.

Directivas anticipadas/Testamentos vitales

El paciente acepta el siguiente aviso de directivas anticipadas y/o testamentos vitales:

De acuerdo con la ley federal y estatal, el centro me notifica antes de la fecha de mi procedimiento quirúrgico o láser que NO respetará las directivas anticipadas o testamentos vitales previamente firmados para ningún paciente, salvo el Poder Notarial o la Tutela Legal.

Si ocurre una situación médica de emergencia, entiendo que SE intentará reanimar y ME trasladarán al hospital más cercano. Su equipo médico tomará decisiones sobre el cumplimiento de cualquier directiva anticipada o testamento vital.

La información y formularios para preparar una directiva anticipada se proporcionan gratuitamente a través del Estado de Arkansas en la siguiente página web: <https://healthy.arkansas.gov/programs-services/certificates-records/polst/polst-advanced-directives>.

Si tengo una directiva anticipada o un testamento vital, debo proporcionar una copia a PDSC.

Responsabilidades y conducta del paciente

El paciente acepta las siguientes responsabilidades y estándares de conducta:

- Proporciona información completa y precisa, en la medida de sus posibilidades, sobre su salud, incluyendo cualquier medicamento, productos de venta libre y suplementos dietéticos.
- Informa al personal de cualquier episodio de salud grave, especialmente relacionado con una intervención quirúrgica.
- Proporciona cualquier alergia o sensibilidad conocida.
- Sigue el plan de tratamiento prescrito por el médico, tanto antes como después de la cirugía.
- Proporciona un adulto responsable que lo transporte a casa desde la instalación tras la cirugía.
- Informa al personal sobre cualquier testamento vital, poder notarial médico u otra directiva anticipada que pueda afectar la atención que se está prestando. El paciente tiene derecho a tomar decisiones informadas sobre su atención.
- Acepta la responsabilidad financiera personal por cualquier cargo que no esté cubierto por el seguro.