

Lo que necesita saber antes de la cirugía de párpados

Ropa y joyas: Use ropa abrigada y cómoda, holgada el día de la cirugía. Quítese todas las joyas, incluidos los piercings, antes de someterse a la cirugía.

Sin maquillaje: Por favor, evite usar maquillaje.

Cuidado del cabello: Evite teñirse el cabello después de la cirugía durante un mes.

Puntualidad: Se le comunicará una hora de llegada antes del día de su cirugía. Por favor, llegue a tiempo para que podamos comenzar el proceso de preparación para su procedimiento.

Entrada: Use las puertas del Centro de Cirugía cuando llegue.

Manténgase hidratado: Beba muchos líquidos, como agua o jugo, el día antes de la cirugía. Limite las bebidas con cafeína.

Alimentos y bebidas: No coma ni beba nada después de la medianoche del día anterior a la cirugía.

Traiga a un compañero: Necesitará un adulto responsable para que lo ayude con el cuidado postoperatorio y lo lleve a casa. No puede conducir después de la cirugía. Lo mejor es que su cuidador espere en nuestra sala de espera. (Deje a los niños en casa, por favor).

Deje atrás los objetos de valor: No podemos responsabilizarnos de sus cosas personales. Deje su bolso, billetera, gafas, etc., en casa o con un familiar.

Medicamentos: **Siga** tomando los medicamentos recetados como de costumbre, excepto aspirina, anticoagulantes o medicamentos antiinflamatorios. Le informaremos cuándo debe dejar de tomarlos antes de la cirugía. Si eres diabético, no tomes medicamentos para la diabetes el día de la cirugía, pero llévalos contigo.

Medicamentos de venta libre: Deje de tomar aspirina de venta libre o productos que contengan aspirina, incluidas vitaminas, suplementos o antiinflamatorios, 7 días antes de la cirugía.

Necesidades especiales: Si tiene alguna inquietud, como tos incontrolable, dificultad para acostarse o problemas respiratorios, informe a nuestro personal. Tendremos gente capacitada que cuidará de ti. Recibirá algunos medicamentos a través de una pequeña vía intravenosa para mayor comodidad antes de la cirugía, y más si es necesario. Retiraremos la vía intravenosa después de la cirugía.

Asistencia en el hogar: Es posible que desee que alguien lo ayude una vez que regrese a casa después de la cirugía, pero la mayoría de los pacientes están listos para ir después del primer día.

Contáctenos: Si tiene alguna pregunta o inquietud en cualquier momento después de la cirugía, no dude en comunicarse. Estamos disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana y estamos aquí para garantizar su comodidad y progreso durante el período postoperatorio.

Qué esperar después de la cirugía de párpados

Moretones e hinchazón: Después de su procedimiento, puede esperar hematomas e hinchazón significativos. Esto es normal durante el período postoperatorio inmediato y generalmente dura de 3 a 4 semanas. No te preocupes si se mueve por tu cara; Eso también es normal y debería sanar con el tiempo.

Cuidado de las incisiones: Tenga cuidado de no manchar las incisiones con agua o jabón. Recomendamos ducharse del cuello para abajo o tomar baños. Si te lavas el cabello durante la primera semana, evita que te caiga agua en la cara y no nades durante una semana.

Medicamentos: Recibirás un ungüento antibiótico el día de la cirugía, que debes aplicar dos veces al día en las incisiones.

Suturas: La mayoría de las suturas son solubles, pero para algunos procedimientos, deberá retirarlas en una visita postoperatoria.

Posición para dormir: Duerma con la cabeza elevada en un ángulo de aproximadamente 45 grados durante la primera semana para reducir la hinchazón.

Restricciones de actividad: Evite las actividades extenuantes, levantar objetos pesados (más de 10 libras), doblar la cintura y los ambientes calurosos/polvorientos durante la primera semana.

Ojos secos: Espere ojos secos. Recomendamos lágrimas artificiales para aliviar este síntoma.

Terapia de frío y calor: Use hielo en el área durante los primeros 2 días después de la cirugía y luego cambie a calor el tercer día después de la operación. Esto puede ayudar a reducir los moretones y la hinchazón.

Maquillaje: Evite aplicar maquillaje en el sitio de la incisión durante 2 semanas después de la cirugía. Puede usar corrector de maquillaje para ocultar los moretones 6 días después de la cirugía, pero no en la vista de la incisión.

Licencia por trabajo: El tiempo libre necesario varía según las demandas físicas de su trabajo. La mayoría de los pacientes pueden volver al trabajo en un plazo de 1 a 3 días si su trabajo no es físicamente exigente. Todo esto depende de cómo te sientas acerca de que la gente te vea magullado, es posible que desees más tiempo.

Recetas: Recibirá recetas de analgésicos y un ungüento antibiótico oftálmico para usar después de la cirugía.

Instrucciones de cuidado: También recibirá una hoja impresa con instrucciones sobre cómo cuidar sus incisiones en el período postoperatorio inmediato. Estos son cruciales y deben seguirse de cerca durante la primera semana después de la cirugía.

Descanso postoperatorio: Después de su procedimiento, diríjase a casa y relájese. Uno de los miembros de nuestro equipo lo llamará dentro de un día hábil para asegurarse de que esté descansando cómodamente.

Conducir: Evite conducir durante al menos 24 horas después de su procedimiento y mientras toma analgésicos.

Declaración de Derechos del Paciente

El paciente tiene derecho a:

- Tenga en cuenta que el Dr. Byron Wilkes, el Dr. Evan Newbolt, el Dr. James Hoffmann y el Dr. Donald Gauldin tienen un interés financiero/propiiedad en PDSC. Tengo derecho a elegir el proveedor y el centro para mis servicios de atención médica. Mi médico no me tratará de manera diferente si obtengo servicios de atención médica en otro centro.
- Ser tratado sin tener en cuenta el sexo, ni los antecedentes culturales, económicos, educativos o religiosos, ni la fuente de pago por su cuidado, y estar libre de toda forma de abuso y acoso.
- Atención considerada y respetuosa en un entorno seguro y para tomar decisiones informadas con respecto a su atención en el centro.
- El conocimiento del nombre del médico que tiene la responsabilidad principal de coordinar su atención y los nombres y relaciones profesionales de otros médicos que lo atenderán.
- Recibir información de su médico sobre su enfermedad, su curso de tratamiento y sus perspectivas de recuperación en términos que pueda entender. Cuando no es médicamente aconsejable dar dicha información a un paciente, la información se proporciona a una persona designada por el paciente o a una persona legalmente autorizada.
- Recibir la información necesaria sobre cualquier tratamiento o procedimiento propuesto para dar su consentimiento informado o rechazar este tratamiento. Excepto en casos de emergencia, esta información deberá incluir una descripción del procedimiento o tratamiento, los riesgos médicamente significativos involucrados en este tratamiento, el curso alternativo de tratamiento o no tratamiento y los riesgos involucrados en cada uno, y el nombre de la persona que llevará a cabo el tratamiento o procedimiento.
- Participar activamente en la decisión sobre su atención médica. En la medida en que lo permita la ley, esto incluye el derecho a rechazar el tratamiento.
- Consideración completa de la privacidad con respecto a su programa de atención médica. La discusión, la consulta, el examen y el tratamiento del caso son confidenciales y se llevarán a cabo discretamente. El paciente tiene derecho a ser informado sobre el motivo de la presencia de cualquier persona.
- Tratamiento confidencial de todas las comunicaciones y registros relacionados con su cuidado. Su permiso por escrito deberá obtenerse antes de que sus registros médicos estén disponibles para cualquier persona que no esté interesada en su atención.
- Respuestas razonables a cualquier solicitud razonable que haga de servicios.
- Continuidad razonable de la atención y conocer de antemano la hora y el lugar de las citas, así como el médico que brinda la atención.
- Ser avisado si el médico se propone participar o realizar experimentos en humanos que afecten su atención o tratamiento. El paciente tiene derecho a negarse a participar en dichos proyectos de investigación.
- Ser informado por su médico o la persona designada de sus necesidades de atención médica continua.
- Examinar y recibir una explicación de sus facturas, independientemente de la fuente de pago.
- Que se le expliquen todos los derechos del paciente a la persona que tiene la responsabilidad legal de tomar decisiones con respecto a la atención médica en nombre del paciente.
- Cambie de proveedor si hay otros proveedores calificados disponibles.
- La función del Defensor del Beneficiario de Medicare es garantizar que los beneficiarios de Medicare reciban la información y la ayuda que necesitan para comprender sus opciones de Medicare y aplicar sus derechos y protecciones de Medicare.
- Expresar sugerencias, quejas y/o quejas verbalmente o por escrito al Supervisor del Centro Quirúrgico y él/ella seguirá la política de quejas, o al Departamento de Salud de Arkansas, Servicios de Centros de Salud en 5800 West 10th Street, Suite 400, Little Rock, AR 72204 o puede llamar al 1-800-223-0340 o enviar un correo electrónico a Medicare al Medicareombudsman@cms.hhs.gov o enviarlo en línea en <https://www.cms.gov/Center/Special-Topic/Ombudsman/Medicare-Beneficiary-Ombudsman-Home>